



PROGRAM „SZKOŁA PROMUJĄCA PROFILAKTYKĘ ONKOLOGICZNĄ”



Dr n. med. Tomasz Mierzwa



**KURATORIUM OŚWIATY
W BYDGOSZCZY**



PROGRAM DLA SZKÓŁ PODSTAWOWYCH I PONADPODSTAWOWYCH

„SZKOŁA PROMUJĄCA PROFILAKTYKĘ ONKOLOGICZNA”

Organizatorzy:

1. Wojewódzki Ośrodek Koordynujący Populacyjne Programy Wczesnego Wykrywania Raka Piersi oraz profilaktyki i Wczesnego Wykrywania raka Szyjki Macicy.
2. Kuratorium Oświaty w Bydgoszczy.

„SZKOŁA PROMUJĄCA PROFILAKTYKĘ ONKOLOGICZNA”

Założenia Programu

**Upowszechnienie tez Europejskiego kodeksu
walki z rakiem wśród młodzieży szkół
podstawowych
i ponadpodstawowych.**

CEL PROGRAMU

Promowanie i popularyzowanie w środowiskach szkolnych podstawowych i ponadpodstawowych zasad Europejskiego kodeksu walki z rakiem:

1. Nie pal. Jeśli palisz, rzuć! Jeśli jeszcze nie rzuciłeś, nie pal przy niepalących.
2. Wystrzegaj się otyłości.
3. Bądź codziennie aktywny ruchowo, uprawiaj ćwiczenia fizyczne.
4. Spożywaj więcej warzyw i owoców: jedz co najmniej 5 porcji dziennie. Ogranicz spożycie produktów zawierających tłuszcze zwierzęce.
5. Nie pij; jeśli pijesz alkohol- piwo, wino lub napoje wysokoprocentowe- ogranicz jego spożycie.
6. Unikaj nadmiernej ekspozycji na promienie słoneczne. Szczególnie chroń dzieci i młodzież. Osoby mające skłonność do oparzeń słonecznych powinny przez całe życie stosować chroniące przed słońcem.

PROGRAM KIEROWANY JEST DO:

- ✘ Uczniów szkół podstawowych.
- ✘ Uczniów szkół ponadpodstawowych.
- ✘ Nauczycieli (mają możliwość otrzymania certyfikatu lidera szkolnej profilaktyki onkologicznej).
- ✘ Innych pracowników szkół.
- ✘ Rodziców i innych członków rodzin uczniów.

REALIZACJA PROGRAMU

1. Organizacja spotkań edukacyjnych na 3 szczeblach:
 - ✘ Edukacja liderów (pedagogów wytypowanych przez szkoły);
 - ✘ Edukacja przeprowadzona przez Zespół Edukacyjny Centrum Onkologii dla młodzieży szkół na specjalnie zorganizowanych spotkaniach na terenie szkół;
 - ✘ Edukacja przeprowadzona przez liderów programu z młodzieżą szkół na lekcjach biologii, wychowania do życia w rodzinie, lekcjach wychowawczych i innych.
2. Udział w projektach prowadzonych przez inne instytucje np. „Mam haka na raka”, „Owoce w szkole”.

REALIZACJA PROGRAMU

3. Współpraca z okolicznymi jednostkami samorządowymi, instytucjami i organizacjami, w których cele statutowe wpisane są działania na rzecz profilaktyki i promocji zdrowia.
4. Organizacja akcji profilaktycznych, festynów, happeningów, marszów oraz innych działań promujących zdrowy styl życia.
5. Organizacja różnorodnych form aktywności ruchowej.
6. Organizacja konkursów oraz różnorodnych form aktywności artystycznej (konkurs plastyczny, teatralny, kulinarny, sportowy) dotyczących też Europejskiego kodeksu walki z rakiem.
7. Dystrybucja egzemplarzy Europejskiego kodeksu walki z rakiem- w postaci elektronicznej i edytorskiej.

CELE EDUKACJI ZDROWOTNEJ W SZKOLE

- ✘ Zrozumienie, czym jest zdrowie, od czego zależy, dlaczego i jak należy o nie dbać;
- ✘ Rozwijanie poczucia odpowiedzialności za zdrowie własne i innych ludzi;
- ✘ Wzmacnianie poczucia własnej wartości;
- ✘ Rozwijanie umiejętności osobistych i społecznych;
- ✘ Przygotowanie się do uczestnictwa w działaniach na rzecz zdrowia i tworzenia zdrowego środowiska w domu, szkole, miejscu pracy, społeczności lokalnej.
- ✘ Poznawanie siebie, śledzenie przebiegu swojego rozwoju;

METODYKA EDUKACJI

✘ 2 rodzaje spotkań:

Stacjonarne:



Edukacja w świetlicy w oparciu o prezentację multimedialną, warsztaty nauki samobadania piersi i jąder. Zapoznanie z materiałami promocyjnymi, dyskusja, zapoznanie z infrastrukturą Zakładu Profilaktyki i Promocji Zdrowia (gabinet ginekologiczny, gabinet endoskopii).

Wyjazdowe:



Na teren szkoły przybywa członek Zespołu edukacyjnego (lekarz, pielęgniarka, położna), edukacja w oparciu o prezentację multimedialną, dyskusja, warsztaty nauki samobadania piersi i jąder, zapoznanie z materiałami promocyjnymi.



DOKUMENTACJA PROGRAMU:

- ✘ Sprawozdanie z realizacji działań oraz ich efektów (wzór-załącznik nr 1). Istnieje możliwość dołączenia dokumentacji fotograficznej.
- ✘ Ankieta ewaluacyjna nr 1 sprawdzająca poziom wiedzy uczniów oraz Ankieta ewaluacyjna nr 2 sprawdzająca poziom zadowolenia uczniów z uczestnictwa w zajęciach.
- ✘ Przesłana przez szkoły dokumentacja stanowi własność organizatorów programu i nie podlega zwrotowi.
- ✘ Szkoły prezentujące najciekawsze działania zaproszone zostaną do udziału w programie TVP Oddział w Bydgoszczy jako przykład dobrych praktyk oraz do udziału w quizie prozdrowotnym.
- ✘ Prace wytypowane w konkursach plastycznych zostaną wywieszane w galerii Promocja w Zakładzie Profilaktyki i Promocji Zdrowia Centrum Onkologii w Bydgoszczy.

Program dla szkół podstawowych i ponadpodstawowych

Załącznik nr 1 do Regulaminu Programu
„Szkoła promująca zalecenia Europejskiego kodeksu walki z rakiem”

Sprawozdanie z realizacji działań oraz ich efektów odnoszących się do promocji
zaleceń *Europejskiego kodeksu walki z rakiem* w 2015 r.

**ZAŁĄCZNIK NR 1-
SPRAWOZDANIE Z
REALIZACJI DZIAŁAŃ
ORAZ ICH EFEKTÓW
ODNOSZĄCYCH SIĘ DO
PROMOCJI
ZALECEŃ EUROPEJSKIEGO
KODEKSU WALKI Z RAKIEM**

Lp.	Działanie	Opis	Data	Łączna liczba
I	Organizacja i udział w spotkaniach edukacyjnych			
1.	liczba nauczycieli, którzy uzyskali certyfikat z wyszczególnieniem imienia i nazwiska			
2.	liczba spotkań edukacyjnych przeprowadzonych przez liderów programu w 2015 r.			
3.	liczba spotkań przeprowadzonych przez Zespół edukacyjny Centrum Onkologii w 2015 r.			
II	Udział w projektach prowadzonych przez inne instytucje			
III.	Współpraca z okolicznymi jednostkami samorządowymi, instytucjami i organizacjami, w których cele statutowe wpisane są działania na rzecz profilaktyki i promocji zdrowia			
IV.	Organizacja akcji profilaktycznych, festynów, happeningów, marszy oraz innych działań promujących zdrowy styl życia			
V.	Organizacja różnorodnych form aktywności ruchowej			
VI.	Organizacja konkursów oraz różnorodnych form aktywności artystycznej (konkurs plastyczny, teatralny, kulinarny, sportowy i inne) dotyczących też <i>Europejskiego kodeksu walki z rakiem</i>			
VII	Dystrybucja egzemplarzy <i>Europejskiego kodeksu walki z rakiem</i> (rodzaj kodeksu)			

Prosimy o elektroniczny opis podejmowanych działań, ich efektów oraz ewentualnych załączników (dokumentacja fotograficzna, audyowizualna. Opis nie powinien przekroczyć 4 stron

.....
Pieczęć szkoły

.....
Data, podpis i pieczęć dyrektora szkoły

PREWENCJA PIERWOTNA

W roku bieżącym w ramach spotkań z młodzieżą zespoły edukacyjne medyczny i pielęgniarzki Zakładu Profilaktyki i Promocji Zdrowia przededukowały **1718** młode osoby z **28** szkół.

Mając na uwadze, że nie wszystkie zaplanowane do końca roku spotkania miały miejsce, liczba uczniów biorących w nich udział nie jest ostateczną.

LICZBA ZREALIZOWANYCH DZIAŁAŃ W SZKOŁACH KTÓRE PRZYSŁAŁY SPRAWOZDANIE

L.P.	Rodzaj Działania	2014	2015
1	Liczba nauczycieli z certyfikatem	49	36
2	Spotkania edukacyjne przeprowadzone przez liderów	285	155
3	Spotkania zespołów edukacyjnych Centrum Onkologii	32	22
4	Udział w projektach prowadzonych przez inne instytucje	118	78
5	Współpraca z jednostkami samorządowymi , instytucjami i organizacjami	144	79
6	Organizacja akcji profilaktycznych, festynów, happeningów	113	110
7	Organizowanie różnorodnych form aktywności ruchowej	104	114
8	Organizowanie konkursów oraz różnorodnych form aktywności artystycznej	90	81
9	WSZYSTKIE DZIAŁANIA PODJĘTE PRZEZ SZKOŁY	886	675

SZKOŁY KTÓRE ZGŁOSIŁY SWOJE PROGRAMY

1. Szkoła Podstawowa nr 10 w Inowrocławiu
2. Gimnazjum nr 21 w Toruniu
3. Zespół Szkół nr 19 w Bydgoszczy
4. Zespół Szkół nr 27 w Bydgoszczy
5. Szkoła Podstawowa w Książkach
6. Szkoła Podstawowa w Świątosławiu
7. Zespół Szkół Mechanicznych nr 2 w Bydgoszczy
8. Gimnazjum nr 2 w Chełmnie
9. Zespół Szkół nr 1 w Łysomicach
10. Zespół Szkół nr 2 w Golubiu-Dobrzyniu
11. Zespół Szkół Mechanicznych w Radziejowie
12. Szkoła Podstawowa nr 2 w Chełmży
13. Zespół Szkół nr 5 Mistrz. Sportowego w Bydgoszczy
14. Szkoła Podstawowa nr 5 Chełmża
15. Zespół Szkół nr 19 w Bydgoszczy
16. Gimnazjum nr 1 w Pruszczu
17. Zespół Szkół nr 31 w Bydgoszczy
18. Gimnazjum w Złotnikach Kujawskich
19. VIII Liceum Ogólnokształcące w Bydgoszczy

**DWIE SZKOŁY PRZYSŁAŁY NIEPRAWIDŁOWE
SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI PROGRAMU**

OBRADY KOMISJI

Dnia 06.10.2015 r. w Wojewódzkim Ośrodku Koordynującym Centrum Onkologii im. prof. F. Łukaszczyka zebrała się komisja, aby wyłonić laureatów programu „Szkoła promująca profilaktykę onkologiczną”

KOMISJA OCENIAJĄCA NADESŁANE PROGRAMY

W skład komisji weszli:

Przewodniczący - Danuta Brzózka-Ciechanowska

Z-ca przewodniczącego - Małgorzata Rogatty

Członkowie komisji:

Wioletta Górska

Tomasz Mierzwa

OCENA PRAC

W wyniku obrad wybrano trzy szkoły laureatów, które w ocenie komisji były najaktywniejsze i których praca włożona w realizację programu była największa.

Prace zostały ocenione pod względem metodologii pedagogicznej, liczby podjętych działań i ich różnorodności, dokumentacji multimedialnej, jak również pod względem merytorycznej zawartości.

LAUREACI

Wybrane szkoły to w kolejności według zajętego miejsca:

1. Szkoła Podstawowa nr 10 w Inowrocławiu
2. Gimnazjum nr 21 w Toruniu
3. Zespół Szkół nr 19 w Bydgoszczy

SZKOŁY WYRÓŻNIONE

Postanowiono ponadto wyróżnić trzy inne szkoły bez podziału na miejsca, mianowicie:

- Zespół Szkół nr 27 w Bydgoszczy
- Szkoła Podstawowa w Książkach
- Szkoła Podstawowa w Świątosławiu

KOORDYNATORZY

Komisja rozważyła również wybór koordynatorów wskazując, że wysoka wartość merytoryczna nagradzanych programów powinna być najważniejszym kryterium w wyborze koordynatorów.

Zgodnie z regulaminem sam wybór koordynatorów pozostaje do decyzji Wojewódzkiego Ośrodka Koordynującego.

Dziękuję za uwagę

