

# Szkoła w profilaktyce onkologicznej

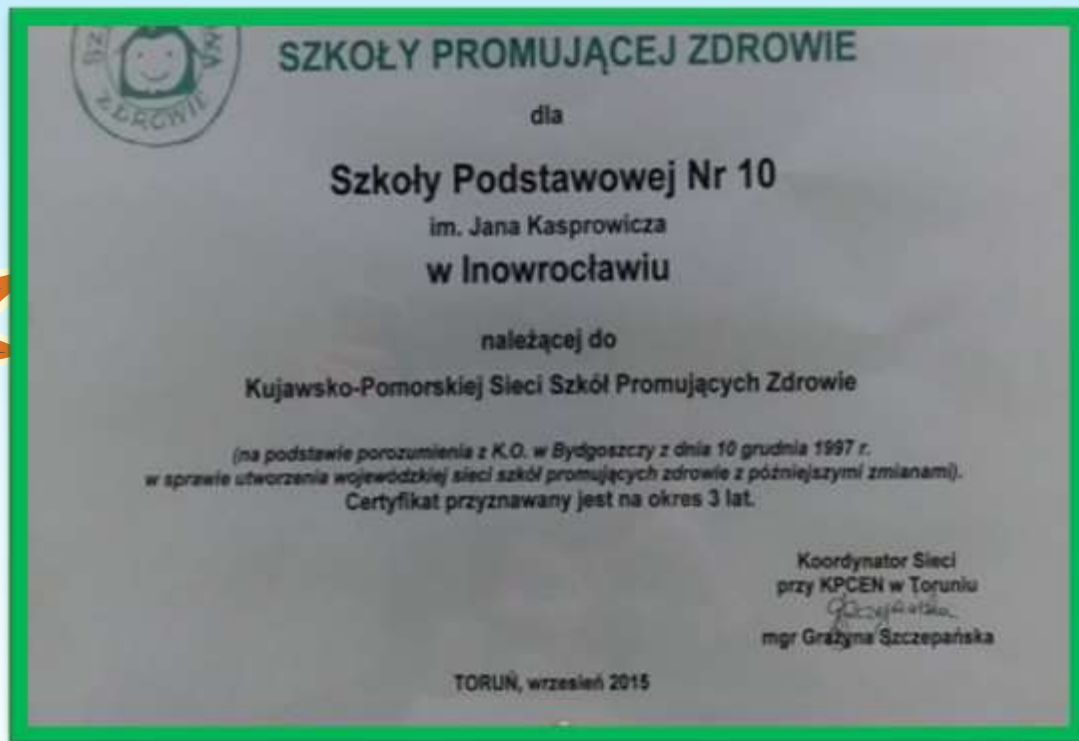
Szkoła Podstawowa nr 10  
Im. Jana Kasrowicza  
ul. St. Przybyszewskiego 119  
88-100 Inowrocław



*Jest w Inowrocławiu taka szkoła,  
która radośnie dzieci woła.  
Od rana dzwonek w niej rozbrzmiewa  
i w zdrowie każdego przyodziewa.*



# Jesteśmy: Szkołą Promującą Zdrowie Szkołą Promującą Profilaktykę Onkologiczną



# Realizujemy projekt „Śniadanie daje moc”





# Prowadzimy zajęcia z gimnastyki korekcyjnej



# Przygotowujemy działania w ramach Europejskiego Tygodnia Sportu



# Realizujemy w-f na basenie





# Korzystamy z naszych Solanek



# Przygotowujemy spotkanie z lekarzem medycyny rodzinnej i prowadzimy zajęcia otwarte dla rodziców



# Bierzemy udział w Przedszkoladzie z Cytrynem- aktywnie od najmłodszych lat



# Obliczamy BMI i sprawdzamy, czy nasza masa ciała jest prawidłowa



# Wiemy czym jest honorowe krwiodawstwo i działamy w szkolnym kole PCK



**Bierzemy udział w VII festynie antynikotynowym  
„Inowrocław nie pali” - spotkanie z lekarzami  
specjalistami chorób płuc i oskrzeli**



# Przygotowujemy przedstawienie teatralne „Chory kotek”



# Przeprowadzamy zdrowy i aktywny dzień dziecka





# Wykorzystujemy przerwy na sportowo - zumba



# Promujemy aktywność ruchową na łonie natury



# Ruszamy rowerem po zdrowie



# Promujemy sporty zimowe



# Organizujemy Tydzień Zdrowia-VII edycja





# Jak żyć z cukrzycą - organizujemy spotkanie z matką chorego dziecka



# Bierzemy udział w warsztatach piekarniczych





# Bierzemy udział w konkursie” Inowrocławski czar dwóch kółek”



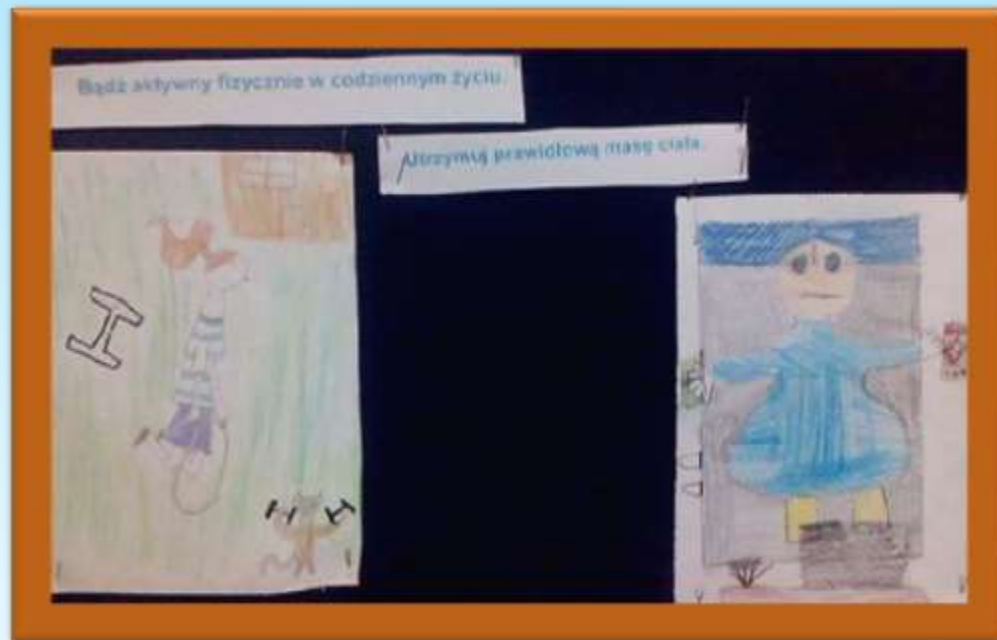
# Bierzemy udział w Festiwalu nauki i zdrowego życia



# W bibliotece też uczy się o zdrowiu



# Przygotujemy gazetkę z zaleceniami EKWzR z pracami uczniów





# Przeprowadzamy konkurs „Zdrowotne właściwości warzyw V edycja”

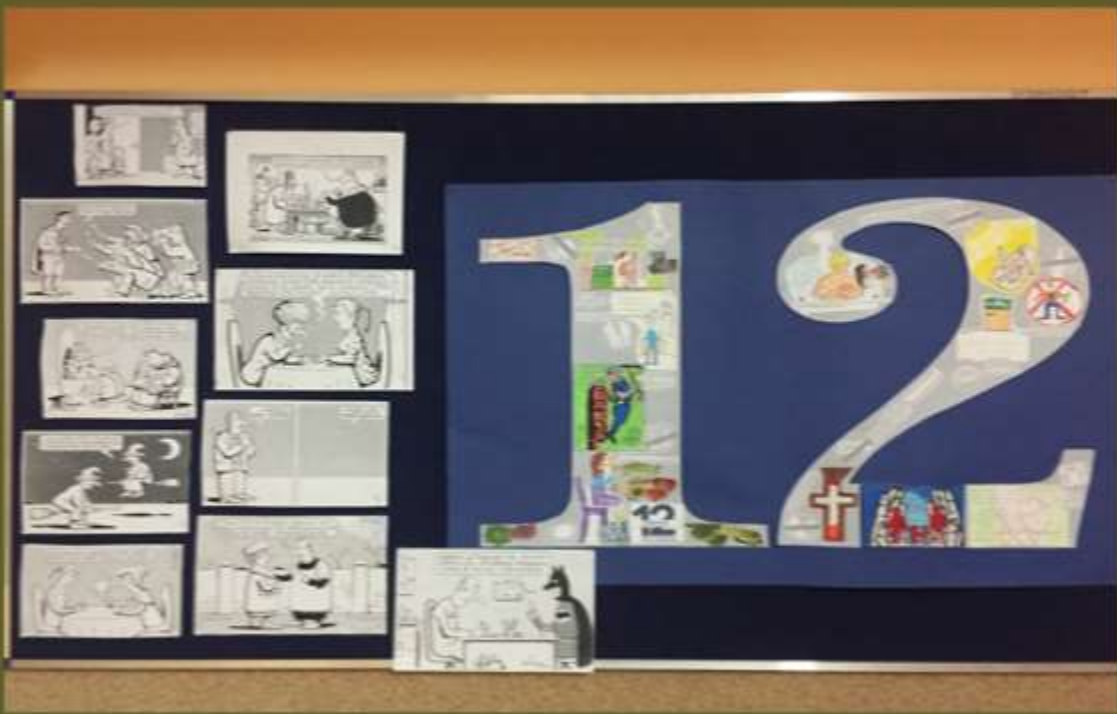


# Organizujemy międzyszkolny konkurs dla klas drugich „Na zdrowie” III edycja



# Organizujemy Międzyszkolny konkurs dla klas siódmych „Żyję zgodnie z zaleceniami europejskiego kodeksu walki z rakiem” - II edycja



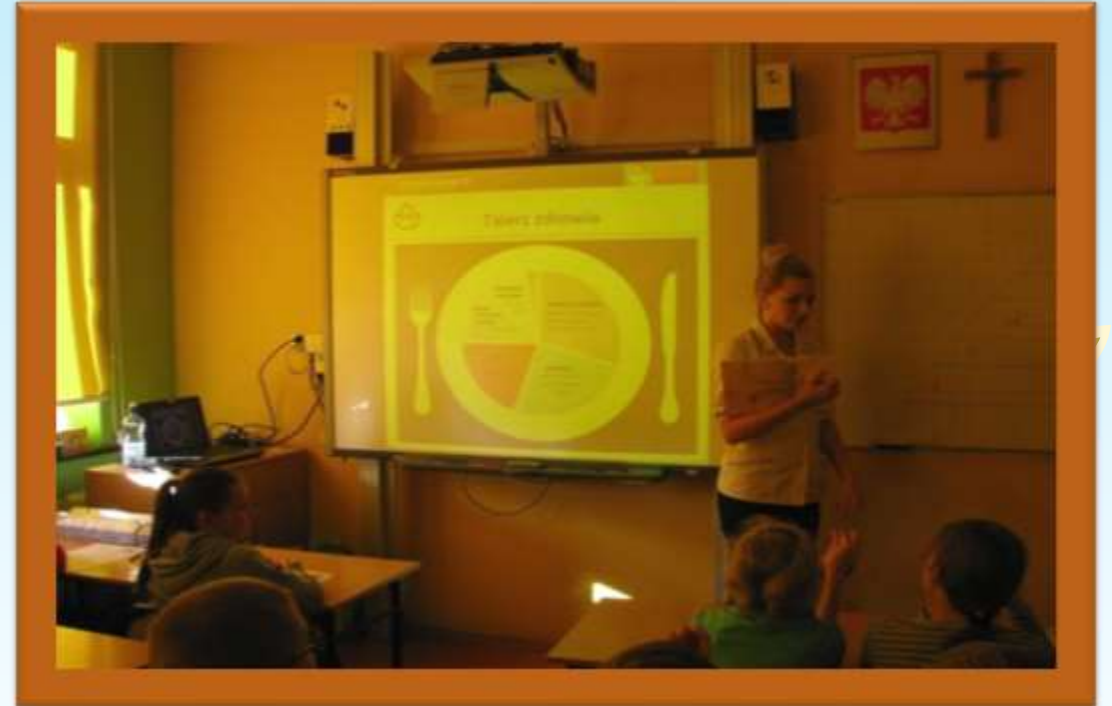




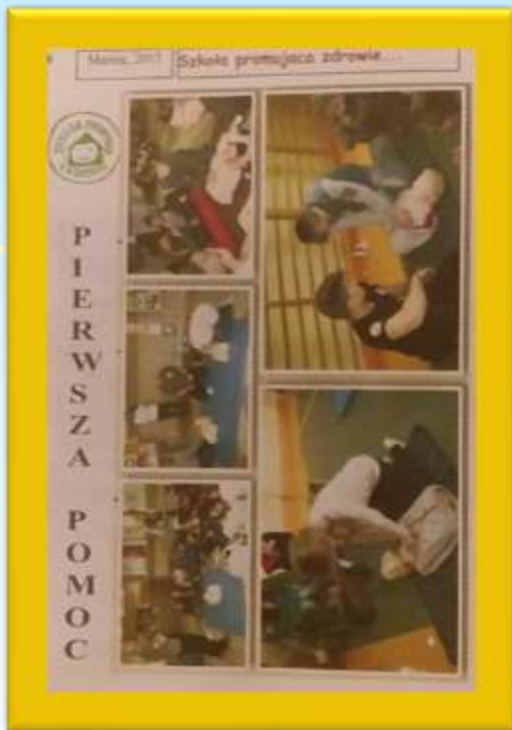
# Przeprowadziliśmy konkurs na prezentację multimedialną V edycja nt ” Podstawy żywienia w sporcie ”



# Organizujemy spotkanie z dietetykiem: tworzymy zdrowe jadłospisy, rozmawiamy z rodzicami w trosce o zdrowie naszych bliskich



# Redagujemy szkolną gazetkę "DYCHA", w której piszemy o zdrowym trybie życia i naszych działaniach



**Zapraszamy do naszej szkoły:  
SP nr 10 Inowrocław  
ul. Stanisława Przybyszewskiego 119**



[www.sp10ino.edupage.org](http://www.sp10ino.edupage.org)

**Dziękujemy za  
uwagę!**

Koordynatorzy:

Barbara Herrmann

Anna Witecka-Słomion

Katarzyna Kurtysiak

