*Załącznik nr 1*

**Zbiór informacji o pandemii COVID-19**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. | COVID-19 to choroba wywołana przez koronawirusa o nazwie SARS-CoV-2. |
| 2. | Pierwsze przypadki nowej choroby odnotowano w grudniu 2019 roku w chińskim mieście Wuhan. |
| 3. | Epidemia to wystąpienie u ludzi zachorowań na określoną chorobę w określonym czasie i na określonym terenie w liczbie przypadków większej niż przeciętnie.  |
| 4. | Pandemia to nazwa epidemii o szczególnie dużych rozmiarach, obejmującej kraje, a nawet kontynenty.  |
| 5. | Najczęstszymi objawami COVID-19 są: gorączka, suchy kaszel, zmęczenie. Inne objawy to: utrata smaku lub węchu, zapalenie spojówek, ból gardła, ból głowy, ból mięśni lub stawów, wysypka skórna, nudności lub wymioty, biegunka, dreszcze lub zawroty głowy, duszność, utrata apetytu. |
| 6. | Zdecydowana większość osób wyzdrowieje z choroby bez konieczności leczenia szpitalnego. Mniejsza część poważnie zachoruje i będzie potrzebować tlenu lub zostanie podłączona do respiratora, czyli urządzenia wspomagającego lub zastępującego pracę płuc. |
| 7. | Osoby starsze oraz osoby z innymi poważnymi problemami zdrowotnymi, takimi jak nadciśnienie, problemy z sercem i płucami, cukrzyca, otyłość lub nowotwory, są bardziej narażone na ostrzejszy przebieg choroby. |
| 8. | Zachowaj bezpieczeństwo, podejmując proste środki ostrożności takie jak: dystans fizyczny, unikanie tłumów i bliskich kontaktów, noszenie maski, utrzymywanie dobrej wentylacji pomieszczeń, regularne mycie i dezynfekcja rąk oraz kichanie w zgięty łokieć lub chusteczkę.  |
| 9. | Najskuteczniejszym sposobem na walkę z pandemią są szczepienia przeciwko COVID-19. |
| 10. | Zarówno kwarantanna jak i izolacja to metody zapobiegania rozprzestrzenianiu się COVID-19. Kwarantanna jest stosowana w przypadku każdego, kto miał kontakt z osobą zakażoną wirusem SARS-CoV-2. Izolację stosuje się w przypadku osób z objawami COVID-19 lub z pozytywnym wynikiem testu na obecność wirusa. |

Przygotowano na podstawie: <https://www.who.int/>, <https://encyklopedia.pwn.pl/>