



Ministerstwo
Edukacji i Nauki



Warszawa, dn. 12.04.2022 r.

Szanowni Państwo Dyrektorzy Szkół Podstawowych

Instytut Nauk o Żywieniu Człowieka Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie na podstawie umowy z Ministerstwem Edukacji i Nauki nr MEiN/2022/DPI/96 z dnia 7 marca 2022 r. realizuje zadanie pn.: *Przeprowadzenie badań naukowych z zakresu żywienia dzieci i młodzieży oraz opracowanie i wdrożenie programu edukacji żywieniowej uczniów klas I-VI szkół podstawowych. Akronim: Junior-Edu-Żywnie (JEŻ)*. Czas realizacji zadania to 1.03.2022 - 30.06.2023. Zadanie to realizuje grono specjalistów reprezentujących wiodące instytucje dla obszaru związanego z tytułem projektu tj. Instytut Nauk o Żywieniu Człowieka SGGW, przy współpracy Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego – Państwowego Zakładu Higieny – Państwowego Instytutu Badawczego.

Szkoła Główna
Gospodarstwa
Wiejskiego w Warszawie

Instytut Nauk o
Żywieniu Człowieka

ul. Nowoursynowska 159 C
02-776 Warszawa
+48 22 59 370 10
inzc@sggw.edu.pl
www.sggw.pl

Do głównych założeń zadania należy przeprowadzenie badań naukowych, a na ich podstawie opracowanie oraz wdrożenie treści i form nauczania wybranych zagadnień z zakresu żywienia człowieka w wieloaspektowym kontekście powiązań ze zdrowiem człowieka i społeczeństwa oraz stanem środowiska naturalnego, uwzględniając percepcję i wiek beneficjentów projektu tj. uczniów klas I-VI szkół podstawowych.

Nauczyciele, które zadeklarują udział w tym programie zostaną przeszkoleni w zakresie edukacji żywieniowej uczniów nt. zasad prawidłowego żywienia, z uwzględnieniem produkcji żywności i jej niemarnowania oraz wspólnych posiłków w rodzinie. Ukończenie szkolenia zostanie potwierdzone certyfikatem uzyskania kompetencji w tym obszarze, a nauczyciele otrzymają specjalnie opracowane materiały dydaktyczne (scenariusze zajęć, filmy itp.) do edukacji żywieniowej. Rozwój kompetencji nauczycieli umożliwi prowadzenie zajęć z tego zakresu, przyczyniając się do zmiany dotychczasowego stylu życia uczniów na bardziej prozdrowotny. Realizacja projektu w pośredni sposób przyczyni się również do podniesienia poziomu świadomości rodziców i opiekunów dzieci nt. roli żywienia i aktywności fizycznej w prawidłowym rozwoju młodego pokolenia oraz wspomagania integracji środowiska szkolnego i domowego w zakresie kształtowania prawidłowych postaw wobec żywności i żywienia.

Uznając, że te zamierzenia są naszym wspólnym celem, pragniemy zaproponować Państwu udział w tym projekcie. Warunkiem

„Przeprowadzenie badań naukowych z zakresu żywienia dzieci i młodzieży oraz opracowanie i wdrożenie programu edukacji żywieniowej uczniów klas I-VI szkół podstawowych. Akronim: Junior – Edu-Żywnie (JEŻ)”

Zadanie finansowane ze środków Ministerstwa Edukacji i Nauki na podstawie Umowy nr MEiN/2022/DPI/96 z dnia 07.03.2022 r.



Ministerstwo
Edukacji i Nauki



przystąpienia do programu jest rejestracja online poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego. Deklaracja szkoły oraz nauczycieli do uczestnictwa w zadaniu będzie zobowiązaniem do udziału:

- nauczycieli, uczniów i ich rodziców z klas I-VI w badaniach naukowych z zakresu żywienia i stanu odżywienia dzieci i młodzieży oraz organizacji żywienia w szkole,
- zgłoszonych nauczycieli w szkoleniach w zakresie wdrożenia programu edukacji żywieniowej (szkolenia teoretyczne online i warsztaty praktyczne), zakończonych certyfikatem wydanym przez uprawnione instytucje,
- w konkursie dla uczniów szkół podstawowych, w którym główną nagrodą będą ekskluzywne warsztaty kulinarne.

Nauczyciele oprócz cyklu szkoleń otrzymają również odpowiednie narzędzia do tego celu, takie jak konspekty lekcji i różnego rodzaju materiały edukacyjne pomocne w realizacji zajęć dydaktycznych oraz wsparcie merytoryczne ekspertów z tego zakresu.

Mamy nadzieję, że nasza propozycja spotka się z optymistycznym odbiorem z Państwa strony, a w efekcie przyniesie pozytywne rezultaty w zakresie upowszechniania prawidłowych nawyków żywieniowych, a w dalszej perspektywie, do poprawy wskaźników zdrowotnych młodych Polaków.

Prosimy o zgłaszanie szkół i nauczycieli do programu.

Zgłoszenia odbywają się poprzez formularz online:

<https://forms.gle/S7t6ixddTTEpV1f7>

Nabór do programu trwa od **20.04.2022** do **30.06.2022**.

Osoby do kontaktu w sprawie projektu:

prof. dr hab. Ewa Czarniecka-Skubina, email: ewa_czarniecka_skubina@sggw.edu.pl

prof. dr hab. Jadwiga Hamulka, email: jadwiga_hamulka@sggw.edu.pl

mgr inż. Grażyna Wasiak-Zys, email: grazyna_wasiak_zys@sggw.edu.pl

Sekretariat mgr Emilia Lipińska, email: emilia_lipinska@sggw.edu.pl.

Łączę wyrazy szacunku

prof. dr hab. Krystyna Gutkowska
Kierownik zadania badawczego
Dyrektor Instytutu Nauk o Żywieniu Człowieka
SGGW w Warszawie

„Przeprowadzenie badań naukowych z zakresu żywienia dzieci i młodzieży oraz opracowanie i wdrożenie programu edukacji żywieniowej uczniów klas I-VI szkół podstawowych. Akronim: Junior – Edu-Żywienie (JEŻ)”

Zadanie finansowane ze środków Ministerstwa Edukacji i Nauki na podstawie Umowy nr MEiN/2022/DPI/96
z dnia 07.03.2022 r.



Ministerstwo
Edukacji i Nauki



Harmonogram projektu

Działanie w ramach projektu	Terminy	Zaangażowanie szkoły/ nauczycieli w działanie
Badania naukowe przeprowadzane przez pracowników naukowych uczelni	17-20.05.2022 30.05-14.06.2022 Wrzesień – październik 2022	Pomoc w realizacji działania na terenie szkoły (wyznaczenie klas, które wezmą udział w badaniu). Wyznaczenie miejsca w szkole do pomiarów antropometrycznych. Pozyskanie zgody rodziców na udział w badaniach.
Szkolenia w zakresie wdrożenia programu edukacji żywieniowej*	Od 15.09.2022 – 15.11.2022 (szkolenia online 40 h)	Nauczyciele będą mogli w dowolnym czasie skorzystać z nagranych szkoleń udostępnionych na platformie Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego – Państwowego Zakładu Higieny – Państwowego Instytutu Badawczego.
	Warsztaty (10 h) – terminy i miejsca szkoleń zostaną podane w późniejszym terminie, realizacja w każdym województwie	Nauczyciele spędzą jeden dzień na warsztatach i będą zobowiązani do przeprowadzenia w swojej szkole wybranej 1 lekcji zaproponowanej w ramach programu „Junior-Edu-Żywienie”
Konkurs dla uczniów szkół	Konkurs zostanie ogłoszony we wrześniu	W każdym województwie 2 najlepsze szkoły otrzymają w nagrodę warsztaty kulinarne

*Nauczyciele w ramach szkolenia otrzymają materiały edukacyjne do samodzielnego prowadzenia lekcji z zakresu edukacji żywieniowej. Szkolenie zakończy się certyfikatem uprawniającym do prowadzenia edukacji z tego zakresu. Szkolenia są bezpłatne.

„Przeprowadzenie badań naukowych z zakresu żywienia dzieci i młodzieży oraz opracowanie i wdrożenie programu edukacji żywieniowej uczniów klas I-VI szkół podstawowych. Akronim: Junior – Edu-Żywienie (JEŻ)”

Zadanie finansowane ze środków Ministerstwa Edukacji i Nauki na podstawie Umowy nr MEiN/2022/DPI/96 z dnia 07.03.2022 r.